



運動会だより

2022. 9. 彩都けいあい

待ちに待った運動会が近づいてきました。子ども達もとても楽しみにしており、毎日暑さに負けず活動を行っています。

安田式体育あそびを参考に、まずは簡単な活動で楽しさを感じながら経験を重ね、自然と目標に近づいていけるように取り組んでいます。“ホップ・ステップ・ジャンプ”と成長し、自信を持って活動する姿を楽しみにして下さい。

運動会の目標 ☆自分の持っている力を出し切る
☆頑張る心を育てる



今年は Little Glee Monster 「Hop Step Jump」の音楽に合わせて体操を行います。
楽しい曲に乗って踊る姿や、元気一杯にジャンプをする振り付けにも注目してご覧下さい。

<年長組>



年長組として大切にしていること

- ◎一人一人が課題を意識し、前向きに取り組む
- ◎クラスの団結を深め、友達を応援する心を育てる
- ◎段階を踏み、精神面・技術面の向上をはかる

◎クラス対抗かけっこ ねらい：競争心を抱く 友達を応援する

各クラス1位になることを目指して、取り組んでいます。より速く走りゴールする為に、インコースを走る事や最後まで力を抜かず走り切る事を伝えています。

当日も沢山の応援をして頂ければと思います。



◎障害走&走り縄跳び ねらい：スピード感を持ち、一つ一つの障害を正確に乗り越える

鉄棒の「逆上がり」や「跳び込み前転」といった難しい動きを、日々の活動で少しずつ習得しています。年長ならではのスピード感と力強く乗り越える姿をお楽しみ下さい。



走り縄跳びでは、縄を回しながら歩いたり、友達と大きく縄を回して走ったりと簡単な活動から経験を重ねています。本番に向け、スピードを出せる様に取り組んでいるので当日も沢山の応援を宜しくお願い致します。



◎パラバルーン ねらい：音楽を感じながら、技を行う



今年は「Queen メドレー」に合わせてパラバルーンに取り組んでいます。2枚のパラバルーンを使った迫力のある技はもちろん、“We will We will Rock you”では一緒に手拍子をして会場を盛り上げましょう!!



<年中組>

年中組として大切にしていること

- ◎苦手意識を持たない
- ◎段階を踏んで、達成感を膨らませる

◎かけっこ ねらい：競争心を持って、ゴールまで力を抜かず走り切る



「よーい」の声に合わせて走る体勢を作り、大きく腕を振り走り切る事を伝えています。



◎障害走 ねらい：どの障害にも、苦手意識を持たずに取り組む



平均台の上でフラフープくぐりをしたり、板を駆け上がり、跳び箱の6段からジャンプしたりと大きく身体を動かします。



◎パラパルーン ねらい：友達と力を合わせて一つ一つの技を成功させる喜びを感じる



「SEKAI NO OWARI コレクション」の曲に合わせて行います。風船や飛行機など子ども達が力を合わせて作り出す沢山の技にご注目下さい。

<年少組>

年少組として大切にしていること

- ◎みんなで身体を動かす事を楽しむ
- ◎やってみようと挑戦する気持ちを大切にする

◎かけっこ ねらい：ゴールを目指して、最後まで走り切る



太鼓の音が聞こえたらすぐに走り出せる様、「よーい」の掛け声でポーズを取ることや、ゴールまでまっすぐ走り抜けることを伝えています。



◎サーキット ねらい：一つ一つの障害をクリアしながら、身体のかい方を知る

走る、転がる、ぶら下がる、跳びはねる、渡る（登る）の5要素の動きを導入しています。様々な運動に取り組みながら、「出来た！」という達成感を感じ、友達と共感し合いながら活動しています。



◎ダンス『うんどうかいにようこそ』



身体を大きく動かすことだけでなく、元気な声で歌を歌うことで、もっと楽しくなることを伝えながら活動していきます。可愛らしい笑顔と元気いっぱいな姿にご注目下さい。